

## CONTRACEPTION

### Intervenants potentiels

Pr Arnaud Fauconnier  
Mme Elisabeth La Tour de Mareuil  
Dr Nelly Swierkowski-Blanchard  
Dr Nathalie Douay-Hauser  
Pr Philippe Bouchard

### Partie 1 – Description de l'action

#### Titre

Contraception : dernières indications actualisées (e-learning)

#### Publics concernés

1. Gynécologues
2. Médecins généralistes
3. Sages-femmes

#### Orientations prioritaires visées

Gynéco : Orientation n° 1 : gestion des risques associés aux actes et aux modalités de prise en charge en gynécologie et obstétrique.

MG : Orientation n° 9 : gestion et suivi des problématiques de santé de la femme : suivi de grossesse, contraception, ménopause, spécificité du risque cardiovasculaire...

SF : Orientation n° 1 : consultation de contraception et de suivi gynécologique de prévention par la sage-femme (dépistage des cancers et des infections sexuellement transmissibles, vaccination).

#### Mode d'exercice des participants

Libéraux  
Salariés en centres de santé conventionnés  
Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux  
Autres salariés

#### Résumé et objectifs

##### 1/ Contexte de l'action

La couverture contraceptive en France est élevée : 97% des femmes en 2013 utilisant une méthode contraceptive (parmi les femmes fertiles, actives sexuellement et sans désir de grossesse), avec notamment une majorité d'utilisation de méthodes médicales (72% d'utilisation de pilules et autres contraceptions hormonales, dispositifs intra-utérins et 25% d'utilisation de méthodes barrières, naturelles et traditionnelles).

La couverture contraceptive au cours de la vie change selon une norme définie : préservatifs, pilule, dispositif intra-utérin. La contraception définitive est très peu choisie et peu proposée.

## 2/ Les grandes lignes de contenu

L'objectif de la formation est de décrire les méthodes contraceptives sûres et efficaces adaptées aux différentes situations cliniques ainsi qu'aux éventuelles contre-indications et intolérances et en fonction des souhaits de la personne désireuse d'une contraception.

Au terme de cette formation, le professionnel de santé pourra proposer la méthode contraceptive la plus adaptée, afin de diminuer le risque d'échec d'une contraception et donc le nombre d'interruption volontaire de grossesse (IVG).

## 3/ Les grands objectifs généraux et spécifiques

- Faire la synthèse des connaissances actuelles sur la couverture contraceptive en France et dans le monde
- Décrire l'efficacité des différents types contraceptifs
- Décrire les caractéristiques des femmes utilisant une contraception
- Analyser les situations d'échecs contraceptifs
- Décrire les différents risques médicaux liés aux méthodes contraceptives
- Comprendre les situations spécifiques et savoir adapter la contraception en fonction

### **Prérequis pour participer**

Aucun

### **Type d'action**

Formation continue

### **Durée**

7 heures

### **Déroulé pédagogique**

- 1. Questionnaire initial (10 min)**
- 2. Contraception hormonale estroprogestative (1h)**
  - 2.1. Généralités (15 min)
  - 2.2. Contraception hormonale estroprogestative Orale (15 min)
  - 2.3. Contraception hormonale estroprogestative – Transdermique (par patch) (15 min)
  - 2.4. Contraception hormonale estroprogestative – Vaginale (anneau) (15 min)

- 3. Contraception hormonale progestative (1h15 min)**
  - 3.1. Contraception hormonale progestative – orale (15 min)
  - 3.2. Contraception hormonale progestative – sous-cutanée (30 min)
  - 3.3. Contraception hormonale progestative – injectable (30 min)
- 4. Dispositif intra-utérin au cuivre (30 min)**
- 5. Dispositif intra-utérin au lévonorgestrel (30 min)**
- 6. Préservatif masculin (15 min)**
- 7. Méthodes contraceptives moins efficaces (45 min)**
  - 7.1. les préservatifs féminins
  - 7.2. les spermicides
  - 7.3. le diaphragme avec spermicide
  - 7.4. la cape cervicale
  - 7.5. les méthodes dites « naturelles » : méthode d'ovulation, des deux jours, des jours fixes, le retrait, etc.
- 8. Méthodes de stérilisation masculine (45 min)**
  - 8.1. Définition
  - 8.2. Méthodes de stérilisation – Encadrement législatif : public concerné, modalités d'information et de consentement
- 9. Méthodes de stérilisation féminine (45 min)**
  - 9.1. Définition
  - 9.2. Stérilisation féminine : techniques
- 10. Situations spécifiques (1h)**
  - 10.1. Contraception chez l'adolescente (HAS, mars 2018)
    - 10.1.1. Particularités de la prescription et du conseil chez l'adolescente
    - 10.1.2. Méthodes utilisables
      - 10.1.2.1. Méthodes hormonales – Estroprogestatifs
      - 10.1.2.2. Méthodes hormonales – Progestatifs
      - 10.1.2.3. Dispositifs intra-utérins (DIU)
  - 10.2. Contraception chez la femme à risque cardiovasculaire (HAS)
  - 10.3. Contraception chez la femme après une IVG (HAS)
  - 10.4. Contraception chez la femme en post-partum (HAS)
  - 10.5. Contraception d'urgence : dispensation en officine (HAS)
  - 10.6. Contraception chez l'homme (HAS)
- 11. Questionnaire final (10 min)**

## Bibliographie

1. [Méthodes contraceptives : focus sur les méthodes les efficaces disponibles](#) – (HAS, Synthèse)
2. [Contraception chez l'adolescente](#) (HAS, mars 2018)
3. [Stérilisation à visée contraceptive chez l'homme et chez la femme](#) (HAS)
4. [Contraception chez la femme à risque cardiovasculaire](#) (HAS)
5. [Contraception chez la femme après une IVG](#) (HAS)
6. [Contraception chez la femme en post-partum](#) (HAS)
7. [Contraception d'urgence : dispensation en officine](#) (HAS)