

## GROSSESSE

### Intervenants potentiels

1. Mme Elisabeth Latour de Mareuil
2. Dr Ulrike Metzger
3. Pr Arnaud Fauconnier
4. Pr Patrick Rozenberg
5. Dr Pierre Panel

### Partie 1 – Description de l'action

#### Titre

Grossesse : dernières indications actualisées (e-learning)

#### Publics concernés

1. Gynécologues
2. Médecins généralistes
3. Sages-femmes

#### Orientations prioritaires visées

Gynécologues :

- Orientation n° 1 : gestion des risques associés aux actes et aux modalités de prise en charge en gynécologie et obstétrique.
- Orientation n° 5 : stratégie de prise en charge des grossesses pathologiques.

Médecins généralistes :

- Orientation n° 9 : gestion et suivi des problématiques de santé de la femme : suivi de grossesse, contraception, ménopause, spécificité du risque cardiovasculaire...

Sages-femmes :

- Orientation n° 5 : diagnostic anténatal dans la pratique de la sage-femme, y compris l'échographie.
- Orientation n° 6 : douleurs de la grossesse et de la parturition : prise en charge pharmacologique et non pharmacologique.

#### Mode d'exercice des participants

Libéraux

Salariés en centres de santé conventionnés

Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux

Autres salariés

## Résumé et objectifs

### 1. Contexte de l'action

Avec 758 000 naissances en France en 2018, le suivi médical des grossesses est une priorité de santé publique, qui nécessite pour le praticien une mise à jour de ses connaissances.

La prise en charge peut être assurée par un médecin (généraliste, gynécologue médical, gynéco-obstétricien) ou une sage-femme selon le choix de la femme. Tous ces professionnels de santé doivent réaliser un suivi homogène et complémentaire.

### 2. Les grandes lignes de contenu

L'objectif de la formation est de réaliser une étude de situations pratiques ainsi qu'une mise à jour des connaissances basée sur les dernières recommandations.

Au terme de cette formation, les professionnels de santé auront approfondi et réactualisé leurs connaissances indispensables au suivi clinique, biologique et échographique d'une femme enceinte et de dépister les grossesses à risque.

### 3. Les grands objectifs généraux et spécifiques déclinés sous forme de verbe (identifier, définir, reconnaître, rappeler)

- Connaître les dernières recommandations en termes de consultation pré-conceptionnelle (y compris vaccination)
- Préciser les modalités d'orientations administratives des femmes enceintes en fonction des risques identifiés
- Décrire les différents examens cliniques et paracliniques obligatoires et conseillés
- Connaître et interpréter le suivi échographique
- Décrire les différents besoins nutritionnels pendant la grossesse et analyser ensemble les cas particuliers
- Comprendre les différents inconforts de la grossesse
- Repérer, traiter et orienter les différentes pathologies fréquentes de la grossesse
- Repérer, traiter et orienter les infections aiguës en cours de grossesse
- Comprendre les situations spécifiques et savoir adapter le suivi en fonction

## Prérequis pour participer

Aucun

## Type d'action

Formation continue

## Durée

Durée : 7h

## Déroulé pédagogique

1. Quizz pré-formation (10 min)
2. Consultation pré-conceptionnelle (30 min)
  - Recommandations
  - Vaccinations :
    - o Vaccinations cocooning
    - o Sensibiliser à la vaccination antigrippale en cours de grossesse
  - Bilan clinique et paraclinique
  - Supplémentations : acide folique, iode
3. Orientation des femmes enceintes pour leur suivi de grossesse (45 min)
  - Orientation des femmes selon le risque identifié
  - Aspects administratifs de la grossesse : déclaration de grossesse, consultations obligatoires, congés pour grossesse et suites de couches pathologiques
  - Recourir aux services médico-sociaux
4. Suivi clinique et paraclinique de la grossesse (45 min)
  - Examens cliniques
  - Examens paracliniques obligatoires et conseillés
  - Marqueurs biologiques : HT21 et dépistage prénatal non invasif, groupe sanguin foetal, marqueurs prédictifs de pré-éclampsie
5. Le suivi échographique de la grossesse (1h)
  - Echographie de datation
  - Echographie obstétricale du 1<sup>er</sup> trimestre. Score de Herman
  - Echographie du 2<sup>ème</sup> trimestre. Les clichés obligatoires. Evaluation qualité
  - Echographie du 3<sup>ème</sup> trimestre. Enjeux
  - Echographie intermédiaire à 18SA
  - Enjeux médico-économiques du suivi échographique de la grossesse
6. Nutrition et grossesse (30 min)
  - Besoins nutritionnels de la grossesse
  - Objectifs de prise de poids
  - Supplémentations : vitamines, sels minéraux, oméga 3 et oméga 6
  - Cas particulier : patiente ayant bénéficié d'une chirurgie bariatrique
  - Cas particulier : patiente en alimentation végétalienne
  - Le plan national Nutrition Santé
  - Le programme les 1000 premiers jours de la vie
7. Les consultations non techniques de la grossesse (30 min)
  - L'entretien prénatal précoce dit « du 4<sup>ème</sup> mois »
  - Repérer les familles en difficulté avec la parentalité
8. Les inconforts de la grossesse (45 min)
  - La digestion et la grossesse
  - Le sommeil et la grossesse

# HEALTH EVENTS

## FORMATION SANTÉ

- Le dos et la grossesse
  - Repérer les plaintes qui nécessitent une prise en charge
9. Pathologies fréquentes de la grossesse : repérer, orienter, surveiller (1h)
    - HTA gravidique, toxémie gravidique, pré-éclampsie
    - Diabète gestationnel
    - Menace d'accouchement prématuré
    - Anémie
    - Thyroïde et grossesse
    - Repérer une dépression anté-natale (scores)
  10. Infections aiguës en cours de grossesse : repérer, traiter ou orienter (30 min)
    - Infection urinaire, cystite, vaginose, mycose vaginale
    - Infections ORL avec ou sans fièvre
    - Syndrome grippal
  11. Grossesses particulières (30 min)
    - Grossesse gémellaire
    - Déni de grossesse
    - Grossesse interrompue : annoncer, accompagner en ville
  12. Quizz post-formation (10 min)

### Références

1. Recommandations professionnelles, Suivi et orientation des femmes enceintes en fonction des situations à risque identifiées, HAS, 2016
2. Projet de grossesse : informations, messages de prévention, examens à proposer, HAS, 2009
3. Vaccination et grossesse, DESC maladies infectieuses, Pr Odile Launay, Fédération d'infectiologie, Hôpital Cochin, 2016
4. HTA et grossesse : Consensus d'experts – Société Française d'hta (SFHTA) et CNGOF, 2015
5. Directive qualité du CNGOF - Compte-rendu minimum d'échographie de datation Non morphologique du premier trimestre pour une grossesse simple intra-utérine, 2016
6. Recommandations pour la pratique clinique : Fiche technique d'aide aux mesures de La longueur crano-caudale (LCC) et de la clarté nucale (CN), 2016
7. Rapport de synthèse sur le dépistage et le diagnostic du diabète gestationnel, HAS, 2005
8. Recommandations sanitaires pour les voyageurs, 2019 (à l'attention des professionnels de santé), Bulletin Epidémiologique Hebdomadaire, Santé Publique France, 2019