

## Soins infirmiers et surveillance des patients porteurs de stomies

### Fiche de description de l'action

#### Intervenant(s)

- Mme Nadège Pasquier

#### Prérequis pour participer

- Prérequis : aucun

#### Caractéristiques de l'action

- Type d'action : Formation continue
- Format : e-learning
- Durée : 7 heures

#### Publics concernés

- Infirmier

#### Mode d'exercice des participants

- Libéraux
- Salariés en centres de santé conventionnés
- Salariés des établissements de santé et/ou des établissements médico-sociaux
- Autres salariés

#### Orientation(s) prioritaire(s) visée(s)

- Fiche de cadrage n° 191 : Soins infirmiers et surveillance des patients porteurs de stomies

#### Contexte et enjeux

On dénombre en France pas moins de 100 000 personnes stomisées.

La stomie, qui peut être urinaire ou digestive et temporaire ou définitive, est un abouchement chirurgical à la peau d'un organe creux. Elle a pour objectif la nutrition ou le drainage.

75% des patients porteurs de stomie sont colostomisés. La première cause de recours à la colostomie est le cancer colorectal, devant la rectocolite ulcéro-hémorragique, la maladie de Crohn et la polypose intestinale adénomateuse.

Les patients porteurs de stomies rencontrent des difficultés d'ordre physiques (notamment cutanées avec une nécessité d'adapter l'appareillage et son changement) et psychologiques avec des

répercussions sur la vie sociale, professionnelle et familiale dûes à un changement d'apparence physique.

Afin de répondre au mieux à ces difficultés, il apparaît essentiel pour l'infirmier de suivre une formation spécifique afin de disposer de réponses adéquates.

En effet, la complexité de l'intervention de l'infirmier réside dans le fait qu'il doit prendre en compte d'une part les soins locaux mais également l'éducation du patient, ses dimensions psychologiques, culturelles et sociales.

### **Objectifs pédagogiques détaillés**

L'objectif principal de cette formation est de permettre l'évaluation, la diffusion et l'appropriation des bonnes pratiques dans le domaine des stomies afin de sécuriser le parcours des patients et améliorer la qualité des prises en charge.

Le suivi de cette formation doit permettre aux infirmiers confrontés à des patients porteurs de stomies d'améliorer :

- La qualité de vie du patient en prenant en compte l'ensemble de ses problèmes et difficultés
- La pertinence de leurs actions éducatives afin de préserver l'autonomie du patient et de garantir son observance
- L'efficacité des soins locaux afin de prévenir les complications, notamment cutanées

### **Déroulé pédagogique**

#### **1. Questionnaire initial (15 minutes)**

#### **2. Rappels anatomo-physiopathologiques sur les différentes stomies (45 minutes)**

- 2.1 Rappel sur l'anatomie du système digestif
- 2.2 Rappel sur la physiopathologie du système digestif
- 2.3 Rappel sur l'anatomie du système urinaire
- 2.4 Rappel sur la physiopathologie du système urinaire

#### **3. Les soins locaux, l'appareillage et les surveillances (90 minutes)**

- 3.1 Soins locaux des stomies
- 3.2 Appareillage des stomies
- 3.3 Les surveillances des stomies
- 3.4 Les soins et surveillance des gastrostomies
- 3.5 Les soins et surveillance des jéjunostomies
- 3.6 Les soins et surveillance des néphrostomies

#### **4. Les actions éducatives (60 minutes)**

- 4.1 Apprentissage de la vidange de la poche
- 4.2 Apprentissage des soins de stomie
- 4.3 Aide à l'organisation de la vie quotidienne
- 4.4 Apprentissage de l'irrigation colique

#### **5. Coordination et traçabilité (45 minutes)**

- 5.1 Traçabilité des soins et de la surveillance
- 5.2 Traçabilité de l'autonomie du patient
- 5.3 Coordination ville - hôpital

#### **6. Qualité et sécurité des soins et notamment les bonnes pratiques de soins, surveillances, actions éducatives, coordination et traçabilité dans la prise en charge d'un patient stomisé (30 minutes)**

- 6.1 Le repérage de la stomie
- 6.2 Dimensions psychologiques, sociales et culturelles de la stomie

- 7. L'identification a posteriori des incidents, des évènements indésirables (90 minutes)**
  - 7.1 Les complications précoces
  - 7.2 Les complications tardives
  - 7.3 Les complications spécifiques des gastrostomies
  - 7.4 Les complications spécifiques des stomies urinaires
  
- 8. Les stomies continentales (30 minutes)**
  - 8.1 Définition
  - 8.2 L'apprentissage aux auto sondages
  
- 9. Questionnaire final (15 minutes)**

## Références bibliographiques

1. Guide des bonnes pratiques en stomathérapie : un outil pour la prise en charge multi-professionnelle de la personne stomisée, M. Guyot, S. Montandon, M.F. Valois, 1998
2. Cancer colorectal, Adénocarcinome, Guide ALD n° 30, HAS, Janvier 2012
3. Cancer de la vessie, Guide ALD n°30, HAS, mai 2010
4. Recommandations professionnelles pour les pratiques de soins, Soins et surveillance des abords digestifs pour l'alimentation entérale chez l'adulte en hospitalisation et à domicile, HAS, Mai 2000